

## HOJA DE RESPONSABILIDAD

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

con D.N.I.: \_\_\_\_\_, por la presente MANIFIESTO:

1. Que estoy físicamente bien preparado para la carrera, gozo de buena salud general, sin padecer ninguna enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la organización lo antes posible.
2. Que soy consciente de que este tipo de actividades, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil control y acceso, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
3. Que dispongo de capacidad física, destreza técnica y recursos de supervivencia suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de autosuficiencia en las que se desarrolla la prueba. Igualmente, dispongo del material deportivo y de seguridad necesarios durante la carrera.
4. Que domino y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización de la carrera en Xeraco en la que voy a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.
5. Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonero o eximo de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIO a interponer denuncia o demanda contra los mismos.
6. Que me comprometo a seguir las pautas generales de seguridad y respeto al medio ambiente que se relacionan a continuación:
  - Transitar con prudencia por pistas y carreteras abiertas al tráfico.
  - No circular por fuera del recorrido señalizado para la prueba.
  - No deteriorar los recursos naturales, geológicos, culturales, y, en general, del paisaje.
  - No verter ni abandonar objetos o residuos fuera de los lugares habilitados para la recogida de los mismos.
7. Que autorizo a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome, siempre que su uso esté exclusivamente relacionado con mi participación en este evento.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018

Firma

## SHEET OF LIABILITY

Name and surname: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_ I am agreeing with:

- 1.** I am physically well prepared for the race, enjoy good general health, without suffering from disease, physical defect or injury that may be aggravated by my participation in this race. If during the race, I have suffered some sort of injury or any other circumstance that could seriously damage my health, I will put it to the attention of the Organization as soon as possible.
- 2.** I am aware that this type of activity, to develop in places difficult to control and access, to carry an additional risk to the participants. Therefore, I attend to their own will and initiative fully assuming the risks and consequences of my participation.
- 3.** I have physical ability, technical skills and resources sufficient to ensure survival as my own safety, self-sufficiency under conditions in which the race is performed. Also, I have the sports equipment and necessary safety during the race.
- 4.** I am agreeing to comply with standards and security protocols established by the Organization Race in Xeresa "Mondúver-trail" and to maintain responsible behaviour that does not increase the risks for my integrity. I will follow the instructions made by officials of the Organization on security issues.
- 5.** participated voluntarily and under my own responsibility in the test. Therefore, discharge or I exempt from any liability to the Organization, contributors, sponsors and any other participants for any physical or material damage and therefore resigned to file a complaint or lawsuit against them.
- 6.** I promise to follow general safety guidelines and respect for the environment which are listed below:
  - To walk wisely tracks and public roads.
  - Do not move outside the marked route for the test.
  - Do not damage natural resources, geological, cultural and, in general, the landscape.
  - Do not pour or leave objects or debris out of the places authorized to collect them.
- 7.** To authorize the organization of the event to any photograph, film or recording used to take as long as its use is exclusively related to my participation in this event.

In \_\_\_\_\_, \_\_\_\_th of \_\_\_\_\_ in 2018

Sign: